

# 学校給食 だより



gakkoh kyu-syoku daiyori  
**No.188**  
2025.12.1  
gakkoh kyu-syoku daiyori

ふーちゃん

ぎーくん

みんなと一緒に  
いただきます！



ふれあい給食教室開催  
～本巣すこやかセンター～

## 目次

学校給食文部科学大臣表彰受賞 白川町立蘇原小学校 栄養教諭 藤井 千穂	1
「ふれあい給食教室」開催	1
学校給食献立・食育実践発表会開催	2
私が考えた学校給食メニューコンクール入賞作品紹介	3～7

【発行所】  
岐阜県岐阜市柳津町流通センター1丁目6番1  
公益財団法人 岐阜県学校給食会  
☎058-279-3333(代)  
URL <https://www.gsl.or.jp>



# 文部科学大臣表彰「学校給食功労者」受賞 おめでとうございます！

## 「学校給食文部科学大臣表彰を受賞して」

白川町立蘇原小学校 栄養教諭 藤井 千穂

このたび、令和7年度学校給食文部科学大臣表彰「学校給食功労者」を受賞いたしました。8月5日に茨城県で開催された第2回全国学校給食・栄養教諭等研究大会にて表彰を賜りましたことをご報告申し上げます。

平成21年度に栄養教諭として任用されて以来、文部科学省指定事業への参画や研究大会での発表など、食育推進に努めてまいりました。今回の受賞は、これまでの取り組みを評価いただいたものと受け止めておりますが、決して一人の力ではなく、教育委員会、学校、給食センター、地域の方々、そして先輩方や仲間の支えがあってこそ成し得たものです。心より感謝申し上げます。今後もこの栄誉に恥じぬよう、栄養教諭としての責務を果たし、子どもたちの健やかな成長と食育の充実に向け、より一層努力してまいります。



## 令和7年度「ふれあい給食教室」を開催しました

この事業は、親子で共に調理することを通して、学校給食に関する正しい知識・理解を図るとともに、料理作りの楽しさや食の重要性を体感させること、また、地産地消の推進など地域社会における食生活の改善に資することをねらいとして毎年開催しています。

今年度、岐阜県教育委員会、岐阜県PTA連合会、岐阜県学校栄養士会、本巣市教育委員会にご後援いただき、11月8日(土)、本巣すこやかセンターで開催しました。本巣市内の12組の児童生徒と保護者に参加いただきました。

午前は、「エンジョイ&スマイル クッキング!」をテーマに、親子でふれあいながら調理をしました。楽しく会食した後、午後は、「食育ラリー」で「豆つまみゲーム、食べ物クイズ、なかみあてクイズ」などに親子で挑戦しました。各コーナーでは、拍手や歓声が上がり、みんな楽しそうな表情で取り組んでいました。参加者からは、「食事作りの楽しさを思い出した。」「食育を子どもと共に考えていきたいと思った。」「子どもも楽しめ、それ以上に大人が楽しんだ。」などの感想をいただきました。



### 当日のメニュー



わかめと枝豆のはん  
鮭のちゃんちゃん焼き  
2色ポテトサラダ  
玉麩のすまし汁 ヨーグルト和え



豆つまみゲーム



野菜のおもさクイズ



# 学校給食献立・食育実践発表会 開催

## テーマ「岐阜の味を伝える学校給食 ～食育への活かし方～」

この事業は、地場産物を活用した献立をもとに、食に関する指導について共に高め合い、生きた教材としての学校給食の充実を図ることを目的として開催しています。

今年度の献立のテーマは、「岐阜県の地場産物を活用した献立の工夫と食育への活用」です。岐阜県内各地区代表の栄養教諭・学校栄養職員から、このテーマにそった献立が提出され、その献立と指導案について書類審査を行いました。

審査は、「献立・調理」と「食に関する指導」の観点から厳正に行われ、優秀賞2献立、奨励賞9献立が選ばれました。おめでとうございます。

### 優秀賞

七宗町立神淵小学校  
学校栄養職員 奥村 幹予

#### 献立の目標

ふるさと七宗町の自然の恵みを知り、感謝の気持ちをもって食べよう

#### 献立

麦ごはん  
牛乳  
鮎のトマトだれ  
切干大根のミルク煮  
ふるさとのめぐみ汁  
南濃みかん



### 優秀賞

中津川市立阿木中学校  
栄養教諭 鈴木 花奈

#### 献立の目標

地場産物を味わい、地域の食の魅力を知ろう

#### 献立

さつまいもごはん  
牛乳  
恵那鶏のトマトあんかけ  
いそあえ  
きくらげ入りピリ辛地みそ汁  
りんご



### 奨励賞

所属	職名	氏名	献立の目標
岐阜市立日野小学校	栄養教諭	村山ともみ	岐阜市に関わりの深い鵜飼を理解し、地場産物を大切にしようとする心をもつ
岐阜市立加納小学校	栄養教諭	井川真奈美	ふるさと食材の日～ふるさと岐阜の味を味わう～
各務原市立八木山小学校	栄養教諭	可児恵里子	各務原市の農産物を味わって食べ生産者の方への感謝の気持ちをもとう
羽島市立中島中学校	栄養教諭	黒田智恵美	学校給食に関わる人々に感謝して食事をしよう
岐阜県立大垣特別支援学校	栄養教諭	百々 潤子	郷土への理解を深め、誇りに思える生徒の育成
大野町立大野中学校	学校栄養職員	後藤 有貴	揖斐郡で作られる食べ物をたくさん知って、味わおう
関市立津保川中学校	学校栄養職員	藤吉 敬栄	関市育ちの食材を味わおう
多治見市立滝呂小学校	栄養教諭	仁張 江里	多治見市産の食材について知り、食べ物や生産者への感謝の気持ちをもって食べよう
飛騨市立河合小学校	学校栄養職員	小長谷陽子	地場産物を知り、感謝の気持ちをもって食べよう

### 審査会の講評

#### ●献立・調理について

鮎を使った献立が多かった。食材にトマトや柿を使うなどの工夫があり、岐阜県の特徴がよく出ていた。それぞれの献立に、地場産物の良さが伝わるように味付け等を工夫しており、子どもたちに美味しく食べてもらえるように考えられていた。

#### ●指導について

献立のねらいを踏まえて、ICTや動画、掲示物を活用した指導が行われており、子どもたちに地場産物の良さや生産者の思いが伝えられるようによく考えた指導であることを感じた。

献立は、実際の給食に提供され、研修での発表を通して、献立や食に関する指導の良いところを広く伝えているよ。

次号は、献立について詳しく掲載する予定だよ！  
お楽しみに！

令和7年度

総応募数

3,372点!!



# 私が考えた学校給食メニューコンクール入賞作品

岐阜県内の小学6年生の児童を対象に、学校給食でみんなに食べてもらいたい料理を募集しました。主食、主菜、副菜・汁物、デザートとの4部門で、優秀賞、アイデア賞に輝いた作品を紹介します。どの作品も、岐阜県の地場産物を取り入れ、味付けや栄養のことを考えて工夫されたアイデアいっぱいの作品です。

## 《 主 食 》 優秀賞 (15名)



カムカム岐阜・カムーン  
小林 謙太  
(岐阜市 七郷小学校)



あ、いいじゃん食べたら、伝統の金魚飯  
浅野 壮俊  
(各務原市 蘇原第二小学校)



長良川の鮎を使った「鮎飯」  
廣瀬 愛夏  
(瑞穂市 生津小学校)



ほうれん草のキーマカレー  
曾我 雪月  
(大垣市 西小学校)



ごへいもちピザ  
平田 ころ  
(大垣市 北小学校)



ぶた肉とトマトの夏野菜たっぷり丼  
吉田 翔  
(養老町 笠郷小学校)



米粉のチヂミ風お好み焼きのみそソースかけ  
藤埴 碧仁  
(池田町 温知小学校)



茶平もち  
松原 希歩  
(池田町 温知小学校)



今日も元気！ドライカレー  
小石 愛  
(関市 博愛小学校)



ほうれん草としめじのスープパスタ  
水野 結香  
(多治見市 小泉小学校)



トマトの冷製パスタ  
富田 莉王  
(土岐市 妻木小学校)



恵那どりの朴葉ずし  
古田 こはる  
(恵那市 大井小学校)



「ハナノキ」パン  
市川 愛  
(恵那市 大井第二小学校)



夏バテ防止！恵那どりと夏野菜うどん  
中嶋 彩花  
(中津川市 坂本小学校)



夏野菜たっぷり肉みそうどん  
高橋 和奏  
(中津川市 坂本小学校)

郷土の味を活かして、  
美味しく食べる工夫が  
されているよ！



## 《 主 食 》 アイデア賞 (38名)

栗山 倅実	岐阜市	鶯小学校	ガパオライス	磯川 風和	大垣市	西小学校	栄養たっぷりキノコあんかけオムライス
小椋 絢以	岐阜市	鶯小学校	栄養たっぷり色どりビビンバ丼	山下萌々香	大垣市	西小学校	タコライス
梶下このか	岐阜市	鶯小学校	ソイ&スイーツカレー	堀 綾香	大垣市	北小学校	モロヘイヤのお好み焼き
浅野 芽生	各務原市	蘇原第二小学校	ラピュタパンアレンジ	和田 麻椰	大垣市	宇留生小学校	岐阜の里いもゴロゴロカレー
古田陽奈貴	山県市	伊自良南小学校	十六ささげの五目ごはん	楠 結希穂	養老町	広幡小学校	こうこうしいたけのたきこみごはん
臼井 桜	山県市	いわ桜小学校	しいたけおこわ	森 彩華	神戸町	南平野小学校	お茶葉入り小松菜チヂミ
島 充遼	大垣市	東小学校	食べて元気！栄養サンド	岡崎 彩羽	神戸町	北小学校	神戸町産こまつなの色とりどりナムル丼
野原凜太郎	大垣市	西小学校	ベーコンとほうれん草のペロンチーノ風和風パスタ	坂 菜摘	輪之内町	仁木小学校	地元の夏野菜カレー



松岡 紗矢	揖斐川町	小島小学校	ほろほろしいたけそぼろ丼	神崎ひなた	瑞浪市	瑞浪小学校	クリーミー日吉みそバターチキンカレー
天野由紀乃	郡上市	八幡小学校	明宝ハムとトウモロコシのみそピラフ	柘植 玲奈	瑞浪市	土岐小学校	トマトのマルゲリータ
永井 心雄	郡上市	大和小学校	きりぼし大根お好み焼き	村松 璃子	恵那市	大井小学校	夏野菜のドライカレー
長尾 雨音	坂祝町	坂祝小学校	小松菜の酢飯	小宮山 尊	中津川市	西小学校	もちもちチヂミ
林 明日菜	多治見市	精華小学校	ボナベティート！！	林 知穂	中津川市	苗木小学校	ご当地ドライカレー
佐藤 采	多治見市	精華小学校	野菜たっぷりカレー	内木 萌愛	中津川市	坂本小学校	米粉のピザ
鈴木 和瑚	多治見市	昭和小学校	夏野菜のたきこみご飯	宮崎 佳希	中津川市	坂本小学校	中津川リゾット
原田 芽依	多治見市	昭和小学校	小松菜たっぷりチャーハン	越野 椋日	中津川市	坂本小学校	もちもちピザ
岡本 千慧	多治見市	滝呂小学校	ゴーヤのチヂミ	山田 心咲	中津川市	坂本小学校	夏バテ防止！元気いっぱいキーマカレー
白井 心那	土岐市	土岐津小学校	野菜で元気チャージごはん	竹山 琉菜	中津川市	阿木小学校	ピザいももち
今井佐帆子	土岐市	泉小学校	野菜たっぷり！ドライカレー	三尾くるみ	中津川市	福岡小学校	野菜たくさんキーマカレー

## 《 主 菜 》 優秀賞 (31名)



オクラの肉まき 夏野菜あんかけ  
竹原 みちる  
(岐阜市 則武小学校)



油あげのつつみに  
細江 真叶  
(岐阜市 鵜小学校)



鶏むねとトマトのマヨチキン  
高井 一花  
(岐阜市 鵜小学校)



夏野菜ポーク南蛮  
山川 莉央  
(岐阜市 柳津小学校)



レンコンボールの黒酢あんかけ  
田畑 伊織  
(羽島市 中央小学校)



夏野菜たっぷりビーフストロガノフ  
近藤 結莉  
(養老町 笠郷小学校)



フレッシュトマトソースのハンバーグ  
高橋 彩  
(本巣市 本巣小学校)



岐阜野菜卵ピザ風  
西川 朋花  
(大垣市 西小学校)



白菜の漬物ステーキ  
日比 拓翔  
(大垣市 宇留生小学校)



小松菜と枝豆のコロッケ  
山本 彩夏  
(大垣市 綾里小学校)



おからとトマトのヘルシーハンバーグ  
河田 七菜子  
(海津市 石津小学校)



野菜のミルクコロッツ  
富田 逸斗  
(安八町 名森小学校)



ポークソテー 梨ソースがけ  
上村 優隆  
(郡上市 八幡小学校)



明宝ハムと野菜の春巻き  
堀越 友陽  
(郡上市 大和小学校)



ヘルシー和風ハンバーグ  
各務 結栞  
(可児市 土田小学校)



ポークとトマトの煮  
三品 聡太  
(坂祝町 坂祝小学校)



あげづめとうふナゲット  
大鋸 絢根  
(八百津町 八百津小学校)



魚肉ハンバーグ  
松永 彩良  
(多治見市 養正小学校)



栄養満点！たまごキッシュ  
服部 葵子  
(多治見市 精華小学校)



ピーマンの魚肉詰め  
水田 未桜  
(多治見市 共栄小学校)





切り干し大根のかりかりかき揚げ  
田村 拓翔  
(多治見市 小泉小学校)



トマトかつ  
竹内 朗真  
(多治見市 滝呂小学校)



夏野菜酢豚  
渡邊 心桜  
(瑞浪市 瑞浪小学校)



なすとポークのぶたしゃぶ  
日比野 心夏  
(瑞浪市 土岐小学校)



恵那鶏と夏野菜のゆず風味いため  
成瀬 葵  
(恵那市 恵那北小学校)



オクラと豆腐の梅だれつくね  
西尾 瞬  
(恵那市 大井小学校)



恵那鶏と夏野菜のゴロゴロソース  
志村 心菜  
(中津川市 西小学校)



彩り野菜とお肉のサクサクあげ  
千村 彩稀  
(中津川市 坂本小学校)



夏野菜チャンプル  
伊藤 唯乃  
(中津川市 坂本小学校)



夏バテ防止!! ささみのトマト、オクラソース  
牧野 琴穂  
(中津川市 坂本小学校)



夏野菜とチキンの塩こうじホイル焼き  
加古 明日希  
(高山市 新宮小学校)

食材の栄養価について、  
たくさん調べ学習が  
されているよ!



## 《 主 菜 》 アイデア賞 (70名)

森 世名	岐阜市	日野小学校	日野で育った栄養満点大根の小松菜入りぶたバラ大根	山田 葵	郡上市	大和小学校	明宝ハムのポテト焼き
松井 穂佳	岐阜市	島小学校	にんじんと枝豆の肉包み	坂井 琉恩	郡上市	高鷲小学校	郡上をつめこんだ鮭のホイル焼
佐々木結菜	岐阜市	鶯小学校	ふるさとオムレツ	吉田 悠晟	郡上市	郡上特別支援学校	たかすのアスパラとひるがの大根の郡上みそ肉まき
尾前 雄星	岐阜市	鶯小学校	飛騨ポークとキャベツのチーズin春巻き	高木 睦稀	坂祝町	坂祝小学校	栄養満点 鮎の春巻き
溝口菜々美	岐阜市	西郷小学校	枝豆入りの春巻き	佐合 ここ	八百津町	八百津小学校	鉄分たっぷり! 肉まき
伊井 大悟	岐阜市	市橋小学校	枝まめとうふハンバーグ	的場 桜歌	多治見市	養正小学校	ピーマンの肉づめ
舟洞 綾音	岐阜市	鏡島小学校	枝豆ハンバーグ	池田 美波	多治見市	精華小学校	夏野菜のはるまき
島田 姫愛	岐阜市	早田小学校	柿とチーズの岐阜春巻き	村井 詩織	多治見市	共栄小学校	ピーマンたっぷり納豆卵
山田 玲士	岐阜市	且格小学校	牛肉と卵とトマトのオイスターソースいため	佐々木柊真	多治見市	共栄小学校	奥美濃古地鶏の塩麹唐揚げ
蜜田 安莉	羽島市	中央小学校	シャキシャキレンコンハンバーグ	栗山 航汰	多治見市	共栄小学校	たじみんチー'S
川畑 柚花	各務原市	稲羽西小学校	甘辛キムチのロールレタス	薫田 雅秀	多治見市	滝呂小学校	みんなが食べられるとりハンバーグ
宮川 暁良	瑞穂市	生津小学校	オープンオムレツ	加藤 貴仁	多治見市	滝呂小学校	ケチャップライスのパリパリはるまき
栗倉健太郎	瑞穂市	生津小学校	ぶた肉と十六ささげのみそいため	江崎 大悟	多治見市	根本小学校	ポークと野菜の甘酢炒め
乾 実杏	本巣市	本巣小学校	さつまいもととり肉の甘辛いため	宮川 結梨	多治見市	根本小学校	ポークソーテの梨ソースがけ
國島 涼雅	大垣市	東小学校	にんじんと枝豆の卵焼き	亀井 彩乃	多治見市	根本小学校	枝豆とキャベツのフライ
渡邊 凛	大垣市	東小学校	暑い夏を乗り切る3プロコリーといいたけの玉玉炒め	亀井 一翔	多治見市	笠原小学校	からあげの食べれる野菜トマトソースがけ
田宮奈々加	大垣市	西小学校	オクラと長いものぎょうざ	矢野 遥都	土岐市	土岐津小学校	岐阜県産野菜たっぷりカラフル肉巻き
安田 彩乃	大垣市	西小学校	コリコリ食感のいどりハンバーグ	飯田 勝梨	土岐市	土岐津小学校	野菜炒め春巻き
吉田 右恭	大垣市	西小学校	出汁巻き卵	山田 愛菜	土岐市	土岐津小学校	ゴーヤの肉づめ
北村 彩葉	大垣市	北小学校	すくなカボチャと枝豆のコロッケ	古賀 渚	土岐市	泉西小学校	トマトとほうれん草のチーズ入りスクランブルエッグ
小島 優翔	大垣市	北小学校	枝豆入りつくねバーグ	伊藤 彩花	土岐市	泉西小学校	ナスとチーズのみそだれかけ
河合 美玖	大垣市	北小学校	ほうれん草のたまごとし	谷口 彩月	瑞浪市	瑞浪小学校	ほうれん草と卵とベーコンのふんわりいため
若山 千愛	養老町	養老小学校	ピーマンとたまごの照り焼きチキン	古田 湊徠	瑞浪市	瑞浪小学校	鶏肉のチーズコーンフレーク焼き
服部 桜花	養老町	上多度小学校	明宝ハムピザ	宮地 葉音	瑞浪市	土岐小学校	鶏肉のためのチーズ焼
多和田貴文	垂井町	表佐小学校	いちじくの春巻き	河合 りの	恵那市	大井小学校	サクサクとろ〜りはるまき
櫻田 惇	垂井町	岩手小学校	岐阜県産野菜たっぷりスペイン風オムレツ	高橋 稀々	恵那市	大井第二小学校	あゆのさわやかトマトソースがけ
中橋愛茉莉	垂井町	東小学校	色どりピーマンの肉づめ	松永 莉歩	恵那市	大井第二小学校	アジフライと夏野菜ソース
大津留咲希	神戸市	神戸小学校	いどり野菜たっぷりはるまきいため	鈴木 紬生	中津川市	西小学校	えなとりと夏秋トマトの塩マーボー豆腐
大橋 陸人	安八町	結小学校	ロールキャベツのトマト煮込み	新田 莉加	中津川市	苗木小学校	恵那鶏とさっぱりトマトソースがけ
竹下 大貴	安八町	結小学校	アツアツ! 油淋鶏風、お麴の香味あんかけ	馬淵 巧雅	中津川市	坂本小学校	スクランブルエッグのオニオントマトソース
岡田 怜夏	安八町	結小学校	れんこんのつくね	原 悠人	中津川市	坂本小学校	じゃがピザ
今面 結愛	池田町	八幡小学校	白身魚のお茶梅フライ	丹羽優里愛	中津川市	福岡小学校	とり肉のトマト煮
松岡 葉那	池田町	八幡小学校	こんにゃくコロッケ	安保 柑南	中津川市	福岡小学校	鶏肉のトマトぼんがけ
高崎 瑛斗	池田町	池田小学校	いび茶入り豆腐ハンバーグのさっぱり梅ソースがけ	入倉 寧音	高山市	宮小学校	トマトたっぷりあげぎょうざ
小川 莉幸	関 市	田原小学校	大根ステーキ	内藤李生子	高山市	宮小学校	ゴロゴロトマトソースのコーンコロッケ



## 《 副菜・汁物 》 優秀賞 (24名)



夏野菜たっぷりガレット  
中島 唯千香  
(岐阜市 則武小学校)



岐阜野菜たっぷりサラダ  
加藤 悠翔  
(岐阜市 市橋小学校)



トマトのはちみつサラダ  
安田 ひかり  
(大垣市 西小学校)



やみつきピーマン  
田中 咲妃  
(養老町 池辺小学校)



郡上味噌入り、切り干し大根のサラダ  
藤井 啓伍  
(養老町 笠郷小学校)



おまめたっぷりポテトサラダ  
丸山 恵奈  
(垂井町 表佐小学校)



夏野菜のいりどりサラダ  
高木 心春  
(垂井町 岩手小学校)



こんにゃくのから揚げ風  
安藤 千尋  
(池田町 温知小学校)



ささみほうれん草のごまあえ  
鈴村 健真  
(多治見市 昭和小学校)



オクラのからあげ  
野村 楓  
(多治見市 市之倉小学校)



カルシウムたっぷりのさっぱり和え  
水野 志音  
(土岐市 肥田小学校)



大きくなるぞ!!のびのびほそかんてんサラダ  
樋田 花菜  
(恵那市 恵那北小学校)



山岡寒天と自家製野菜のテリーヌ  
後藤 悠杜  
(恵那市 山岡小学校)



ナス・トマト・オクラのラタトゥーユ風チーズ焼き  
西山 泰智  
(中津川市 山口小学校)



菌ごたえサラダ  
山下 真路  
(高山市 北小学校)



寒干し大根のからあげあんかけ  
座主 奏  
(飛騨市 山之村小学校)



栄養満点!!枝豆と、とうもろこしの冷製ポタージュ  
吉川 菜海  
(大垣市 東小学校)



モロヘイヤとオクラのだんごスープ  
小川 結子  
(大垣市 南小学校)



ひるがのだいこんポタージュ  
笠野 陽葵  
(郡上市 白鳥小学校)



具だくさん豚汁  
相馬 賢信  
(坂祝町 坂祝小学校)



夏野菜と、ちょっとぜいたくなだしのおすいもの  
小林 紗綾  
(多治見市 昭和小学校)



冬のポカポカシチュー  
伊東 未琴  
(恵那市 大井第二小学校)



具だくさんスープカレー(夏バテ防止)  
鈴木 絵麻  
(中津川市 西小学校)



食べごたえ満点!野菜たっぷりミネストローネ  
牧野 貴穂  
(中津川市 坂本小学校)



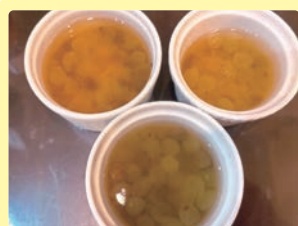
## 《 副菜・汁物 》 アイデア賞 (51名)

島崎 友暉	岐阜市	七郷小学校	切り干し大根と枝豆のカレー風味サラダ	馬場 静羅	瑞浪市	土岐小学校	元気カラーの三色いため
曾我 歩南	岐阜市	七郷小学校	じゃがいもとにんじんのガレット	水野 桜子	恵那市	恵那北小学校	カリカリ梅とネバネバオクラの寒天サラダ
清水 結乃	岐阜市	鶯小学校	色とりどりみそきんぴら	深津 猛	恵那市	東野小学校	夏野菜の南蛮漬け
柴田 彩夏	岐阜市	柳津小学校	キャロットラベ	保母 悠月	中津川市	坂本小学校	夏野菜たっぷりねばねばサラダ
高橋 暖陽	各務原市	蘇原第二小学校	ニンジンシリシリ	太田 彩萌	中津川市	坂本小学校	栄養満点ネバネバサラダ
井戸 陽椰	本巣市	土貴野小学校	まくわうりのカラフル黒酢マリネ	吉村 律佳	中津川市	福岡小学校	恵那鶏のナムル
國島 鈴	大垣市	東小学校	ブロッコリーとハムの和風サラダ	都築 柚葉	高山市	新宮小学校	ほうれん草とベーコンとコーンのバターじゃようめ
武藤 百希	大垣市	東小学校	ポリポリサラダ	長瀬 琴胡	高山市	朝日小学校	えのきと野菜のいため物
野口 葵	大垣市	東小学校	ほうれんそうとえのきのおひたし	加藤いおり	下呂市	小坂小学校	夏野菜のサラダ
澤田 紘佳	大垣市	東小学校	まめずっぱ小松菜のシャキシャキおひたし	高橋 南帆	岐阜市	鶯小学校	枝豆のポタージュ
浅野 晴香	大垣市	西小学校	ブロッコリーのカレーマヨあえ	沼崎 蒼依	岐阜市	鶯小学校	岐阜ソワーズ
谷口 紅璃	大垣市	西小学校	シャキモチ！長いもチーズ焼き	南保咲里依	本巣市	真桑小学校	夏野菜たっぷりトマトオニオンスープ
上田 莉子	大垣市	日新小学校	かぼちゃのサラダパセリのせ	高澤 海惺	大垣市	西小学校	美濃ヘルシーポークのいりどり満菜豚汁
野原 碧斗	養老町	池辺小学校	ヘルシーなのに栄養満天！ひじきとえだまめのいり豆ふ	遠藤 望愛	大垣市	西小学校	栄養たっぷりまんぷくスープ
大館 芽依	神戸町	北小学校	青野菜とひじきの栄養たっぷりサラダ	縣 胡々那	大垣市	安井小学校	枝豆とじゃがいものポタージュスープ
成瀬由里子	揖斐川町	大和小学校	ヨモギ塩のポテト	日比野有希	大垣市	小野小学校	きりぼし大根とほうれん草のみそ汁
樋口 凜花	池田町	温知小学校	夏休みマリネ	古田 千晴	大垣市	上石津学園	すくなかぼちゃと郡上みそのみそ汁
久米 鳳貴	郡上市	三城小学校	具だくさんひじきに	若尾 千夏	多治見市	根本小学校	カラフルな野菜のミネストローネ
嶋 すみれ	多治見市	精華小学校	えだまめ入りカボチャ餅	藤浪 圭祐	多治見市	小泉小学校	ごろごろ野菜のスープカレー
加藤 蒼平	多治見市	共栄小学校	ひじきと枝豆のカルボナーラ風炒め	林 湊大	土岐市	下石小学校	ハム入りコンソープ
水波 青葉	土岐市	土岐津小学校	大根の皮と人参の皮のきんぴら	澤木琥太郎	恵那市	武並小学校	具がゴロゴロ味噌汁
小林 遙人	土岐市	土岐津小学校	わかめときゅうりのすのもの	安田 紗彩	恵那市	大井小学校	とり団子スープ
山田 風紗	土岐市	土岐津小学校	切り干し大根のサラダ	藤下 莉沙	恵那市	大井第二小学校	プリプリえび団子のだし汁
宮澤 直輝	瑞浪市	瑞浪小学校	オリブオイルとコンソメ、半原かぼちゃの野菜あえ	小島曾玲奈	中津川市	西小学校	かぼちゃスープ
幸脇 有里	瑞浪市	瑞浪小学校	きゅうりのスパゲッティサラダ	中野心結菜	中津川市	苗木小学校	あおさのたっぷり具だくさんみそ汁
田島 圭剛	瑞浪市	土岐小学校	鉄分サラダ				

## 《 デザート 》 優秀賞 (5名)



みそのパウンドケーキ  
寺島 櫻良子  
(岐阜市 早田小学校)



地元のおぶさのジュシーぶどうゼリー  
大町 光  
(岐阜市 長良東小学校)



みんな食べれる野菜白玉団子  
高羽 咲来  
(養老町 日吉小学校)



岐阜県産ほうれん草とバナナの米粉蒸しパン  
小境 湊都  
(多治見市 精華小学校)



高根コーンマフィン  
岡田 結衣  
(高山市 南小学校)

食材の使い方や  
ネーミングが  
工夫されているね！



## 《 デザート 》 アイデア賞 (10名)

片岡 珠莉	岐阜市	七郷小学校	さっぱりトマトゼリー
堀 溪夏	岐阜市	且格小学校	もものヨーグルトゼリー
山菅 詩	山県市	美山小学校	枝豆のお食事系蒸しパン
長井 咲希	養老町	日吉小学校	夏の太陽ゼリー
佐藤 未菜	池田町	八幡小学校	茶っプリン
安田 圭佑	池田町	宮地小学校	池田のほうじ茶ミルクプリン
中畑 莉亜	郡上市	口明方小学校	トマッ茶ゼリー
高田日々人	多治見市	共栄小学校	豆乳ブルーベリースコーン
川原 心晴	多治見市	根本小学校	桃のミルクプリン
稲田 真衣	中津川市	坂本小学校	米粉のパンケーキ

### 審査を終えて

6年生を対象にした3,372点の作品は、158校の多くの学校から応募いただき、審査員と共に、すべての作品を見せていただきました。アピールポイントには、地場産物にまつわる話、家庭科等での学び、栄養などの調べ学習、食品ロス等々、それぞれの思いや工夫が盛り込まれていました。自分の考えた料理を一生懸命作る姿、家族と笑顔で食べる姿が目に見えました。この経験を活かし、これからも料理に親しんでもらいたと思います。

食育専門員 白田 典子