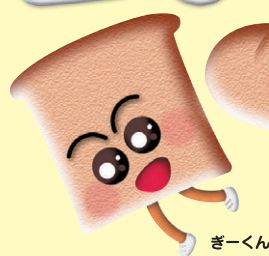


学校給食 だより



sakkoh kyu-syoku daiyori
No.179
2022.12.1
sakkoh kyu-syoku daiyori

ふーちゃん

ぎーくん

ふれあい 給食教室 開催!!



目次

- 学校給食文部科学大臣表彰 学校給食優良学校等（共同調理場）受賞 1
- 学校給食文部科学大臣表彰 学校給食功労者 受賞 1
- 令和4年度 私が考えた学校給食メニューコンクール 2～6
- 令和4年度 学校給食調理発表会 7～9

【発行所】

岐阜県岐阜市柳津町流通センター1丁目6番1

公益財団法人 岐阜県学校給食会

☎058-279-3333(代)

URL <https://www.gsl.or.jp>



学校給食文部科学大臣表彰 学校給食優良学校等（共同調理場）受賞

坂祝町学校給食センター 所長 金森孝臣

令和4年10月13日に東京都渋谷区で開催された第73回全国学校給食研究協議大会において、優秀な成果をあげた共同調理場として令和4年度学校給食表彰で「文部科学大臣賞」をいただきました。

当給食センターでは、家庭と連携した「わが家のおすすめ朝ごはん」を給食で紹介する取り組みが15年間継続していることや、



地元の食材を使った地産地消の推進、学校給食を生きた教材とした食育活動等が評価され、受賞につながったと思っています。

これらは歴代の栄養教諭と調理員の努力、農家等地域の方や保護者の支えがあってこそ受賞できたと感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も子供たちの健やかな成長を願って、安心、安全なおいしい給食の提供と食育の推進に努力していきます。



学校給食文部科学大臣表彰 学校給食功労者 受賞

郡上市立大和中学校 栄養教諭 山下由美子

このたび、令和4年度学校給食文部科学大臣表彰という素晴らしい賞を賜ることができました。私がこのような賞をいただけましたのは、ひとえにこれまで関わってくださった皆様方のお力添えのおかげと心より感謝申し上げます。

振り返りますと、私は子ども達の笑顔のために働ける仕事をしたいと思い、この職につきました。子ども達の食へ向き合う姿は、今も職務への何よりの原動力です。学校では一人職でわからないことばかりでしたが、前を進まれる先輩方の背中を追いかけ、夢を持ち一緒に取り組む仲間にも支えられてここまでやってこられました。食に関する指導や地産地消の推進のためにお力をいただいた、先生方や調理員、地域の皆様にも感謝いたします。

これを励みに、今後も岐阜県の学校給食のために、微力ながら力を尽くしていきたいと思えます。県内の皆様と一緒に学んでいきますので、これからもよろしく願いいたします。



令和4年度



私が考えた

総応募数
3,748点!!

10
YEARS
ANNIVERSARY

学校給食メニューコンクール

このコンクールは、平成24年度に始まり、今年度で10年目を迎えることができました。

今年度の応募総数は、3,748点と、昨年度より1,000点以上も増えました。たくさんのご応募ありがとうございました。どの作品も地元の食材を使った料理に、色々な観点で思いやアイデアが込められており、実際に作った児童たちの様子や出来た料理を味わう家族の人たちの顔が思い浮かぶ一品でした。

各部門ごとに、優秀賞・アイデア賞が決定しましたので紹介します。

《 主 食 》 優秀賞 (12名)



Gifu素材がたっぷり濃厚な焼きラーメン
藤井 彩乃
(各務原市 陵南小学校 6年)



十六ささげとツナの混ぜごはん
泉 結衣
(本巣市 土貴野小学校 5年)



あなたにささげる情熱丼!
林 里優
(本巣市 根尾学園 5年)



モロヘイヤとオクラのトロネバカレー
小島 千乃
(大垣市 東小学校 6年)



栄養まんてんカレーそぼろ丼
渡邊 理子
(大垣市 川並小学校 5年)



野菜たっぷり米粉チヂミ
樋口 英里
(関ヶ原町 関ヶ原小学校 6年)



みんな大好き!岐阜県産でビビンバ風ごはん
増田 有沙
(神戸町 神戸北小学校 6年)



鮎ごはん
中島 明咲
(郡上市 八幡小学校 6年)



ひるがの大根のハヤシライス
原 彩千花
(郡上市 白鳥小学校 6年)



郡上みそのとうもろこしごはん
松本 脩
(郡上市 大中小学校 5年)



寒天お好み焼き
松井 涼
(瑞浪市 瑞浪小学校 5年)



ナント"トマト"
坪井 優奈
(中津川市 付知南小学校 6年)

《 主 食 》 アイデア賞 (48名)

川出 ゆめ 岐阜市 岩野田小学校 6年 人参カレー

大平 椋蓮 岐阜市 且格小学校 6年 枝豆のナポリタンスパゲッティ

土田 華夢 岐阜市 長森東小学校 5年 にせものうなぎドン!!

本郷 杏奈 岐阜市 岩野田小学校 5年 ペアやさきそばパン

飯島 優知 岐阜市 則武小学校 6年 SDGsベジブロスカレー

森 菜月 各務原市 陵南小学校 6年 人参入りジャガもちピザ

桑原 凜 瑞穂市 西小学校 5年 トマトツナ丼

岡部はるな 瑞穂市 西小学校 6年 いろいろひじきごはん

宮園 彩希 本巣市 本巣小学校 5年 いももち田がく

宮崎 純奈 本巣市 弾正小学校 6年 野菜たっぷりスープごはん

渡邊 嵐翔 本巢市 真桑小学校 5年 夏野菜のカレー焼きうどん	仙石 莉教 本巢市 真桑小学校 6年 ギョウザチャーハン
大西 みな 本巢市 席田小学校 5年 具だくさんジビエのたきこみごはん	坪内 翔悟 本巢市 席田小学校 5年 ギョウザの皮ピッツァ
山田 瑠菜 本巢市 席田小学校 5年 ズッキーニの洋風お好み焼き	伊藤らむせ 大垣市 東小学校 6年 緑茶香る骨骨健康ドリア
澤田 希 大垣市 安井小学校 5年 野菜たっぷりピザ	日比野 結 大垣市 江東小学校 5年 色どり野菜ごはん
小寺 琉聖 大垣市 多良小学校 6年 具だくさんいり豆腐丼	若園心乃音 神戸町 下宮小学校 6年 彩り豊かな五目ごはん
吉田 彩夏 輪之内町 仁木小学校 6年 キムかぶごはん	中島 歩崇 池田町 温知小学校 6年 和風いびつ茶ーハン (岐阜県産あゆり)
中野 瑞仁 池田町 温知小学校 6年 いびつ茶ハンバーガー	宮川希乃佳 池田町 温知小学校 6年 緑茶風味のご目ご飯
竹中 史香 池田町 八幡小学校 6年 さっぱりカリもちじゃがいも(トマトソースがけ)ちぢみ	高崎 果乃 池田町 池田小学校 5年 けいちゃんとなつぷりやさいのたきこみごはん
河村 奏向 池田町 池田小学校 6年 野菜たっぷりカラフル丼	東條 莉空 池田町 池田小学校 6年 おからガパオライス
畠山 結衣 池田町 池田小学校 6年 いびつ茶入りパスタ	岡崎 力也 郡上市 八幡小学校 5年 明方ハムのライスピザ
伊藤 虹羽 郡上市 八幡小学校 6年 明宝トマトケチャップと明宝ハムのナポリタン	田仲 璃乃 郡上市 大中小学校 6年 夏野菜と郡上みそのドライカレー
山下 駿 郡上市 高鷲小学校 6年 お好み焼大根	小林 凜音 郡上市 三城小学校 5年 けいちゃんトースト
祖父江音花 美濃加茂市 古井小学校 6年 モッチリ肉まき里いもぼっち!	藤井 香帆 川辺町 川辺北小学校 6年 鮭と切り干し大根のまぜごはん
藤田 彩芭 多治見市 養正小学校 6年 えだ豆と玉ねぎを使った炊きこみご飯	毛利 海斗 多治見市 養正小学校 6年 オイスター風味とりめし
児玉 葉月 多治見市 養正小学校 6年 徳田ネギカツ丼	廣田 幸生 多治見市 養正小学校 6年 牛肉、メンマ、ごぼうのたきこみごはん
神戸 隆希 多治見市 滝呂小学校 5年 ヘルシーとり丼	新谷 凜多 多治見市 滝呂小学校 6年 岐阜の極みこだわりピザトースト
大野 琉愛 多治見市 滝呂小学校 6年 炊飯器で簡単ビビンバ	鈴木 颯真 多治見市 滝呂小学校 6年 栄養満点炊き込みごはん
前川陽菜里 多治見市 滝呂小学校 6年 岐阜野菜入り五平餅	水野 智浩 土岐市 泉小学校 6年 夏パテをやっつける さっぱり寿司
加藤 瑛斗 瑞浪市 瑞浪小学校 6年 ごろごろサバのカレー	村松 優希 中津川市 南小学校 5年 BLTサンド(ベーコン レタス トマト)

《 主 菜 》 優秀賞 (26名)



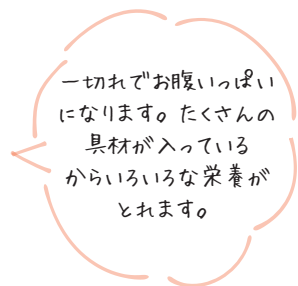
飛騨パプリカのカラフル茶わんむし
須田 将斗
(岐阜市 岩野田北小学校 5年)



☆銀杏とゴロゴロ野菜の冷製茶碗蒸し☆
山木 愛里奈
(山県市 伊自良北小学校 6年)



ボリューム満点野菜のオムレツ
高橋 沙那
(岐阜市 則武小学校 6年)



野菜の肉巻き柿ソースをそえて
早野 れいあ
(山県市 伊自良北小学校 6年)



まぐろコロケ
伊藤 彩奈
(瑞穂市 本田小学校 6年)



枝豆つくね、甘だれしょう油味
加藤 大雅
(瑞穂市 生津小学校 6年)



白身魚の味チーズ焼き
大塚 晴莉
(本巢市 真桑小学校 5年)



ミートソースポテトグラタン
瀬古 遥
(本巢市 席田小学校 6年)



野菜も食べれるミルフィユかつ
大江 彩心
(北方町 北方小学校 6年)



れんこんの挟み照り焼き
近藤 謙有
(北方町 北方小学校 6年)



高野豆腐の肉詰め煮
村木 真結子
(北方町 北方小学校 6年)



かぼちゃとほうれん草のミートグラタン
小林 幸里女
(坂祝町 坂祝小学校 6年)



きくらげとかしわの中華いため
大藏 華子
(多治見市 養正小学校 6年)



れんこんと明宝ハムのモチコリだんご
細野 はのん
(多治見市 滝呂小学校 5年)



健康岐阜の食材で五味五色!!!たっぷり野菜の豆腐と卵のみそ炒め
藤澤 日那
(土岐市 下石小学校 6年)



たっぷりキャベツのチーズ肉まき
伊藤 蒼蒼
(瑞浪市 瑞浪小学校 6年)



キッシュ
小島 愛莉
(瑞浪市 瑞浪小学校 5年)



飛騨ほうれんそうタフィー
森下 陽向
(高山市 清見小学校 6年)



恵那チャプチェ
水野 佐希穂
(恵那市 東野小学校 6年)



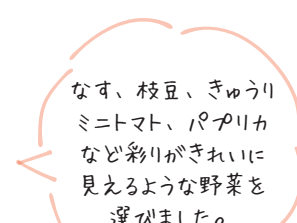
パプリカと夏野菜の肉まき
早川 結月
(中津川市 付知南小学校 5年)



元氣100%ビタミンカラーのすくなかぼちゃパーガー
幅 友那
(高山市 北小学校 6年)



マーボー夏野菜
渡辺 侅生
(瑞浪市 瑞浪小学校 5年)



なす、枝豆、きゅうり
ミニトマト、パプリカ
など彩りがきれいに
見えるような野菜を
選びました。



鮎の具だくさんソースがけ
池村 颯一郎
(大垣市 安井小学校 5年)



高野豆腐の肉まき
安田 くれあ
(大垣市 安井小学校 6年)



コンニャクの肉まき
達石 美優
(大垣市 多良小学校 6年)



アユのマリネ
旗 まおな
(郡上市 大和第一北小学校 6年)

《 主 菜 》 アイデア賞 (58名)

武藤 美羽 岐阜市 七郷小学校 6年	はんぺんの枝豆チーズ焼き	渡辺 心乃 岐阜市 市橋小学校 6年	郡上みそ煮込ハンバーグ
長屋 充貴 岐阜市 鶉小学校 6年	もやしメンチ	大塚 怜 岐阜市 日野小学校 5年	麻婆小松菜
高橋 菜里 岐阜市 則武小学校 6年	アレンジ無限大キッシュ	川出 ゆま 岐阜市 岩野北小学校 6年	ポーノポークを使用したトンテキ
酒井 晴光 岐阜市 御幸小学校 5年	そうめんかぼちゃのラザニア	堀 菜叶 岐阜市 鶉小学校 6年	ヘルシー和風ハンバーグ
小森 翔太 山県市 高富小学校 6年	カラフルふわふわ焼き	足立 琳 瑞穂市 生津小学校 6年	おいなりハンバーグ
武藤 結愛 瑞穂市 生津小学校 6年	食感が楽しいハンバーグ	水野 晃輔 瑞穂市 生津小学校 6年	じゃがいもえだ豆のぎょうざ
竹中 陸斗 瑞穂市 本田小学校 6年	かがみ原キムチズポテト春巻	久保田陽貴 瑞穂市 本田小学校 6年	小鮎のカレー風味からあげ
河村 陽翔 本巣市 弾正小学校 5年	コーンチーズのじゃがボール	箕浦 百花 本巣市 弾正小学校 5年	いろいろ春まき
堀 くるみ 本巣市 弾正小学校 5年	チーズ入りえだまめコロッケ	坂 海音 本巣市 弾正小学校 5年	十六ささげの豚ばらまき
佐藤 日菜 本巣市 弾正小学校 6年	いちじくとハムのかんたんグラタン	村田 結斗 本巣市 席田小学校 5年	十六ささげのハンバーグ
川嶋 咲葵 北方町 北方小学校 5年	岐阜がいっぱいプチぜいたくコロッケ	松岡 由依 北方町 北方小学校 5年	ひだぶたのみそ野菜いため
佐藤 志音 大垣市 東小学校 6年	たっぷり野菜の大豆ミートハンバーグ	遠藤 凜玖 大垣市 安井小学校 5年	えだまめとひき肉のれんこんもち
西谷 吏功 大垣市 安井小学校 5年	れんこんナゲット	今津 新太 大垣市 日新小学校 5年	ぎふ県産のシャキシャキレンコンはるまき
境井 優衣 大垣市 多良小学校 6年	豆腐ボール	竹下 日菜 神戸町 神戸小学校 6年	栄養満点キッシュ
棚橋 百香 安八町 名森小学校 6年	中華風白身魚の野菜	北村 太我 池田町 池田小学校 6年	大豆と竹輪の磯部かき揚げ

野原陽菜乃	池田町	宮地小学校	6年	池田のお茶のあげだしどうふ	黒川 睦生	池田町	温知小学校	6年	とりひき肉とれんこんの梅風味揚げ
松原 匠希	池田町	温知小学校	6年	えだ豆ハンバーグ	竹中 琉花	池田町	温知小学校	6年	お茶のムニエル
島倉 椰	郡上市	八幡小学校	6年	おからコロッケ	松川 紗奈	郡上市	三城小学校	6年	大葉とチーズの肉まきフライ
丹羽 秋音	川辺町	川辺北小学校	6年	とおみ山しゅうまい	三嶋仁香那	川辺町	川辺北小学校	6年	何が入っているかはおたのしみじゃがいも団子の野菜あん
村山 心菜	川辺町	川辺北小学校	6年	きんちゃくコロッケ	菊池 遼人	多治見市	笠原小学校	6年	カボチャのフレークやき
林 逞真	多治見市	昭和小学校	6年	さといもといたけとしめじのほくほくグラタン	加藤 結衣	多治見市	共栄小学校	5年	ヘルシーとうふハンバーグ
額額 真菜	多治見市	滝呂小学校	6年	オクラ入りちくわのから揚げ	安藤 蓮人	多治見市	滝呂小学校	5年	シャキシャキレンコンの肉団子
杉浦 理都	多治見市	滝呂小学校	6年	えだまめじゃがもちチーズ	平手 輝	土岐市	下石小学校	6年	豚肉と岐阜野菜たっぷりのハーフソルト焼
安田 恵太	瑞浪市	瑞浪小学校	6年	梅大葉ソースポーノポーク	東 旺志郎	瑞浪市	瑞浪小学校	5年	キムチのマーボー豆腐
増田 彩遥	瑞浪市	瑞浪小学校	5年	パステル	小栗 未鈴	恵那市	恵那北小学校	5年	こんにやく入りミートソース
遠山 禅	恵那市	武並小学校	5年	ナスビザ!	額額 瑛士	恵那市	武並小学校	6年	こんにやくの豚肉まき
町野 央佳	恵那市	武並小学校	6年	三浦豚のカラフルソース	牧野 晴愛	中津川市	付知南小学校	6年	ほうれん草と卵とハムのふわり炒め
所 哲多	中津川市	付知南小学校	5年	和風カレーマーボー豆腐	田口 翔瑛	中津川市	蛭川小学校	6年	ホクホクカボチャコロッケ
香賀 大地	高山市	宮小学校	6年	飛騨産宿儺かぼちゃととり肉の揚げ浸し	山腰 陽愛	白川村	白川郷学園	5年	油淋豚

《 副 菜 》 優秀賞 (15名)



飛騨トマトの岐阜野菜ジュレしたて
今野 佐紀
(岐阜市 則武小学校 6年)



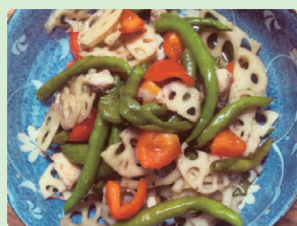
とうがんのカレー煮
勝村 もも
(瑞穂市 生津小学校 6年)



カラフルベロンチーノ
溝口 和果
(本巣市 席田小学校 6年)



寒干し大根のサラダ
野中 千陽
(高山市 宮小学校 6年)



甘長ピーマンとパプリカのちくぜんに風
後藤 咲那
(大垣市 日新小学校 5年)



野菜コロコロカレースープ
水野 咲穂
(大垣市 綾里小学校 5年)



SDGs腸活サラダ
鈴木 たから
(関市 金竜小学校 6年)



ひるがの高原いろいろスープ
三島 大馳
(郡上市 高鷲北小学校 5年)



えだ豆コーンのポンデケージョ
池田 葵
(美濃加茂市 古井小学校 6年)



具たくさんコンソメスープ
佐藤 瑞姫
(多治見市 養正小学校 6年)



バターナッツかぼちゃと瑞浪ポーノポークのこくまんと汁
野崎 莉乃
(瑞浪市 瑞浪小学校 5年)



塩麴の野菜炒め
伊藤 太揮
(恵那市 武並小学校 6年)



細寒天と野菜のカラフルいため
千邑 歩夢
(恵那市 武並小学校 6年)



長芋たっぷりつくねスープ
澤田 麗菜
(中津川市 西小学校 5年)



たっぷりきのこの豆乳クリームスープ
桐山 恋來
(大垣市 東小学校 5年)

4年生のときに、
きくらげがきのこだと
知りました。市内で
作られていることを
もっとみんなに知って
ほしいです。

《 副 菜 》 アイデア賞 (45名)

武藤 碧 岐阜市 岩野田小学校 6年 地産野菜の巻き寿司風サラダ	平下 佳穂 岐阜市 日野小学校 6年 大根とハムのカレーマリネ
坂野こころ 岐阜市 則武小学校 6年 えだまめ入りひじきの色とりどりサラダ	尾関 佑 岐阜市 鶉小学校 6年 岐阜の枝豆かき揚げ
横田 唯己 岐阜市 且格小学校 6年 ほうれんそうとトマトのツナドレッシング	曾我 琉斗 岐阜市 且格小学校 6年 大根のケチャップ煮
若原 由芽 本巣市 真桑小学校 5年 そらまめのスープ	南保 匠飛 本巣市 真桑小学校 5年 じゃがいものガレット
飯田 楓 本巣市 真桑小学校 5年 サッパリ! 栄養満点! 切干大根とひじきのサラダ	坪内 瑛都 本巣市 真桑小学校 5年 なすのいろとりどりやき
吉田 紗穂 瑞穂市 生津小学校 6年 マクワウリと岐阜野菜のマリネ	小池 連翔 瑞穂市 本田小学校 6年 大根と豚ひき肉のとろとろ煮
脇本 殊羽 瑞穂市 本田小学校 6年 ポテト風サラダ	安藤 太河 北方町 北方小学校 5年 大根ステーキととり肉のてりやきそえ
宮下りょうや 北方町 北方小学校 6年 ツナとほうれんそうとひじきの鉄分サラダ	舟洞 陽妃 大垣市 東小学校 5年 さといものからあげあんがらめ
道脇 一輝 大垣市 安井小学校 5年 小松菜とたまごのいためもの	宗宮 有杜 大垣市 安井小学校 5年 切り干し大根のサラダ
内藤瑚々音 大垣市 安井小学校 6年 オクラのとろとろお星さまスープ	高木心乃椛 大垣市 安井小学校 6年 なすとピーマンのみそいため
富永 麗 大垣市 綾里小学校 5年 ふるさとの野菜いため	浅野 桜月 神戸町 神戸小学校 6年 彩りみそ炒め
浅野 妃泉 輪之内町 仁木小学校 6年 モロヘイヤとチーズのじゃが焼き	山下 葵維 池田町 温知小学校 6年 じゃがいものガレット
石金 武 池田町 池田小学校 6年 夏野菜の具だくさんみそ汁	中島 元悠 川辺町 川辺東小学校 6年 鶏肉とたっぷり野菜のさっぱりいため
井戸優妃奈 川辺町 川辺北小学校 5年 ニラandサバのおからサラダ	山田 容子 坂祝町 坂祝小学校 6年 枝豆とホウレンソウの白あえ
横幕 莉子 坂祝町 坂祝小学校 6年 お茶クルトンのチーズサラダ	籾 大翔 郡上市 大和第一小学校 6年 ミルクすいとんじる
曾我 音弥 郡上市 白鳥小学校 6年 「腸」(ちょう) に優しいきんぴらごぼう	羽生 龍真 郡上市 白鳥小学校 5年 野菜のサイコロソテー (カレー風味)
松山 結海 郡上市 白鳥小学校 5年 フレッシュトマトのミネストローネ	山西 遥大 多治見市 滝呂小学校 6年 たじみそきんぴら
鈴木 結菜 多治見市 共栄小学校 5年 じゃがせんべい	中村 歩 土岐市 駄知小学校 6年 きくらげときゅうりのナムル
伊藤 陽向 恵那市 武並小学校 6年 串原こんにやくときくらげの炒めもの	鈴村 新太 恵那市 恵那北小学校 6年 揚げかぼちゃのゴロゴロマトソースかけ
安田 颯太 恵那市 恵那北小学校 6年 細寒天の中華風いため	渡邊 晴貴 恵那市 山岡小学校 6年 かばやき風トロトロ白なす
足立 紗來 恵那市 東野小学校 6年 トマトのみそ汁	伊坪 佑月 中津川市 西小学校 5年 夏野菜のおいしカップ
安江 一咲 中津川市 福岡小学校 6年 子どもきらいなやさい入りポテトサラダ	下本 莉子 高山市 宮小学校 6年 飛だトマトのチーズ焼き
宮丸 結奈 白川村 白川郷学園 6年 「牛肉のいろどりいため」	

《 デザート 》 優秀賞 (4名)



紅白夏合戦
太田 憲佑
(大垣市 南小学校 5年)



岐阜の宝石
池田 恵実歌
(羽島市 足近小学校 5年)



米粉と枝豆のむしパン
岡島 悠晴
(北方町 北方小学校 5年)



フライパンで、堂上蜂屋柿パン
中川 汰一
(美濃加茂市 古井小学校 6年)

《 デザート 》 アイデア賞 (7名)

宮本 大翔 本巣市 真桑小学校 5年 スイートカボチャ	内野 煌基 多治見市 精華小学校 6年 さつまいもの豆乳プリン
服部 穂希 多治見市 昭和小学校 6年 野菜パンケーキ	高崎 結海 多治見市 滝呂小学校 5年 みんなで食べれる人参むしパン
西谷 匠生 恵那市 武並小学校 5年 ツルンっと美味しいサラダかん	玉置菜摘夢 恵那市 山岡小学校 6年 五平餅風芋餅
宮本 茅佳 中津川市 西小学校 5年 とうもろこしとほうれんそうマフィン	

「私が考えた学校給食メニューコンクール」10年目を迎えました

理事長賞



神戸町立神戸小学校



郡上市立八幡小学校



郡上市立高鷲小学校



多治見市立昭和小学校



多治見市立滝呂小学校

これまで関係する多くの皆様方のご理解ご協力により、継続して開催できたことに、心より感謝いたします。そこで、10年間継続して取り組んでいただいた学校を「理事長賞」として表彰させていただきました。

10
YEARS
ANNIVERSARY



令和4年度

学校給食調理発表会 **開催**



テーマ 「岐阜県の地場産物を活用した献立の工夫 ～コロナ禍をふまえて～」

学校給食調理発表会は、地場産物を活用した献立をもとに、食に関する指導について共に高めあい、生きた教材としての学校給食の充実を図ることを目的として開催しています。

各地区代表者から提出された献立について、テーマに基づき「献立内容・調理の工夫」「食に関する指導」の観点により審査を行いました。

最優秀賞には、美濃加茂市立蜂屋小学校の渡邊紀子栄養教諭の献立、優秀賞には、白川村立白川郷学園の川原昌士栄養教諭の献立が選ばれました。おめでとうございます。

最優秀賞

可茂地区

美濃加茂市立蜂屋小学校（美濃加茂市学校給食センター） 栄養教諭 渡邊紀子



【献立名】

麦ごはん
牛乳
鶏肉とさつまいもの
はちみつ醤油がらめ
まるごと大根和え
岐阜のめぐみ汁
南濃みかん

【評価】

19品と多くの県内産地場産物が使われています。彩りもよく、食べてみたいと思う給食です。特に、食品ロスという今の時代のテーマに沿った献立となっており、さつまいもは、残菜を堆肥化した肥料で栽培したものであることや大根葉や加工された大根漬けを使い、大根を丸ごと活用すること等の工夫が見られました。献立から、食べ物を大切に、感謝の気持ちをもって食べる児童生徒の姿への指導に繋がっていることが高い評価となりました。

献立の目標 地域の食材について知り、食べ物や生産者の方へ感謝の気持ちをもって食べよう

献立のねらい 本市では、コロナウイルスの感染拡大後、給食の残量が増加傾向にある。そこで、地域の食材についてや生産者の工夫や思いを知ること、感謝の気持ちをもち、積極的に給食を食べてほしいと考え、献立を立案した。

地域の食材を多く使用した汁物の他、主菜には、食品ロスの視点から、給食の野菜残渣を堆肥化し、その堆肥で育てられたさつまいもを使用した。副菜は、大根葉や加工された大根漬けを使った和え物にした。無駄なく食材を使うことや、本来捨ててしまう部分を活用できることに気づかせ、食べ物を大切に作る気持ちや、人や環境も思いやる気持ちを育みたい。

優秀賞

飛騨地区

白川村立白川郷学園（白川村学校給食センター） 栄養教諭 川原昌士



【献立名】

麦ごはん
牛乳
つくねのこうじだれ
いそかあえ
沢煮椀

【評価】

ねらいにあるように、児童生徒に「持続可能な食」について考えさせる献立となっており、総合的な学習の時間が活かされて、白川村の地域との繋がりが感じられる献立です。給食時間の指導は、児童生徒がじっくりと食べる時間を確保できるように意識して、指導内容を精選しています。また、家庭の食事にも波及させたい思いがあり、減塩の仕方にも工夫が見られるところが高い評価となりました。

献立の目標 地元でとれる食材について知り、持続可能な食について考えよう

献立のねらい この献立のねらいは、「持続可能な食」である。いそかあえや沢煮椀といったなじみのある料理に地場産物を使うことで、家庭の食事にも取り入れやすくしている（持続的に地場産物を使用する工夫）。また、こうじだれに使用する甘酒は、地域農業の発展と白川郷こしひかりのブランド化戦略に基づく産業振興策に貢献している生産者が製造したものである（生産者が持続的に農業を行う工夫）。加えて飛騨ほうれんそうは、ぎふクリーン農法によって栽培された、環境にやさしい農産物である（持続可能な農業）。これらの視点を伝えることで、児童生徒に持続可能な食について考えさせたい。

奨励賞

岐阜地区 (岐阜市)



岐阜市立長森南小学校 栄養教諭 一柳真由子

【献立名】 麦ごはん 牛乳 豚肉のあんからめ 小松菜の柚味噌あえ こぶ汁

献立の目標 岐阜県産食材を使用した料理や郷土食を味わおう

献立のねらい 主菜の豚肉のあんからめは、40年以上前から岐阜市の学校給食で提供されている、児童生徒に人気がある料理。2cm角の岐阜県産の豚肉を揚げて、5種類の調味料で作ったあんからめ、量わけできるようにした。角切り肉は、かみごたえがあるので、よく噛んで食べる指導にもつなげたい。副菜は、岐阜県内でも多く栽培されている小松菜を使用し、岐阜県関市などでも栽培が盛んな柚子で風味をつけた柚子味噌あえとした。こぶ汁は、中濃地方に残る伝統食で、細切り昆布を使用することが特徴。だしや食材の持つうまみを十分に引き出し、伝統的な汁物のおいしさを味わってほしい。また、郷土食についての指導できる機会にしたい。

岐阜地区 (岐阜市)



岐阜市立岩野田北小学校 栄養教諭 武藤弘美

【献立名】 麦ごはん 牛乳 アユの味噌だれ 鶏肉と角麩のうま煮 こぶ汁

献立の目標 岐阜市の伝統的な鵜飼や岐阜に伝わる食文化、地場産物について知ろう

献立のねらい 岐阜市の長良川で行われている鵜飼は1300年以上の歴史があり、毎年5月11日から10月15日まで行われている。この献立は、「鵜飼仕舞い」の献立で、主菜は「魚田」をイメージした「アユの味噌だれ」にした。1300年あまりの歴史がある鵜飼の伝統を児童に引き継いでほしいという願いを込めている。また、角麩は岐阜県美濃地方、名古屋周辺、尾張地方のみで食べられている郷土色の強い食材である。地域の食材として紹介し、鶏肉や根菜類と煮ることで煮物が苦手な児童も食べて欲しい。岐阜らしさを出すため、中濃地方の郷土料理であるこぶ汁を取り入れた。また、和食の良さについてPRしていきたい。

岐阜地区 (岐阜市以外)



各務原市立中央中学校 (各務原市学校給食センター) 栄養教諭 児玉奈美

【献立名】 麦ごはん 牛乳 鶏団子のヤンニョム炒め にんじんのナムル キムチスープ りんご

献立の目標 各務原市や岐阜県産の食材をおいしく食べよう

献立のねらい 各務原市では、毎月19日を「食育の日」として、岐阜県産や各務原市産の旬の食材を取り入れた献立にしている。11月19日は、各務原市の特産物である各務原にんじんと各務原キムチを使い、韓国料理の献立を作成した。ほうれん草入り鶏団子は、味が淡泊なので、しっかりした味付けにした。各務原にんじんは、さっぱりとしたナムルにした。他にも岐阜県産の食材を豊富に取り入れたので、地域の食材に関心を持って食べてもらいたい。

岐阜地区 (岐阜市以外)



山県市立高富小学校 栄養教諭 宮城菜摘

【献立名】 利平栗ときのこのごはん 牛乳 ししゃものかみかみ揚げ 桑の木豆の和え物 すまし汁 りんご

献立の目標 山県市の食材をよく噛んで味わおう

献立のねらい 「いい歯の日」にちなんで噛み応えのある食材と、山県市の特産品を取り入れた。主食は、山県市産の「利平栗」と県給食会の県産商品「まいたけ」を使い、地元の食材と秋の味覚が味わえるようにした。主菜のししゃものかみかみ揚げには、衣に「カット大豆」を加えることで、より一層噛んで食べてもらえるようにした。副菜の和え物には、山県市産の「桑の木豆」を使い、地元の食材をたっぷり味わえるようにした。

西濃地区



養老町立高田中学校 学校栄養職員 渡邊友子

【献立名】 小松菜うどん 牛乳 手作りかき揚げ 切り干し大根の煮付け ヨーグルト

献立の目標 地場産物のよさを知り、関心をもって食べよう

献立のねらい 地場産物のよさを知り、関心をもって食べられる献立となるようにした。本校で実施した食生活アンケートの「私たちが住んでいる市町村や岐阜県で多く生産されている食材について知っていますか」という質問では、57%の生徒が「知らない」と答えた。この献立から、岐阜県で作られている食材を知り、味わい、関心をもつことができるようにした。

西濃地区



輪之内町立仁木小学校（輪之内町学校給食センター） 栄養教諭 杉山恵理

【献立名】 麦ごはん 牛乳 切り干し大根と厚揚げのチーズ焼き 和風カレー味
ブロッコリーとキャベツのごまあえ 野菜いっぱいみそ汁 南濃みかん

献立の目標 野菜の良さを知り、すすんで野菜を食べよう

献立のねらい 「野菜の良さを知り、すすんで野菜を食べよう」をねらいとした。
岐阜県産の切り干し大根を、豚ひき肉、厚揚げ、まいたけ、枝豆と合わせ、カレー風味で味付けをし、カップに入れてチーズ焼きにすることで、岐阜県産食材に興味関心をもたせ、野菜が苦手な児童生徒でも食べやすいようにした。
副菜は輪之内町産のブロッコリーとキャベツを使用することで、地域への理解を深め、地元産野菜をすすんで食べようとする児童生徒の姿を目指した。

美濃地区



美濃市立中有知小学校（美濃市学校給食センター） 学校栄養職員 今尾真夕

【献立名】 麦ごはん 牛乳 さつまいもと豚肉の柿ソースがらめ
中有知大根と大豆のべっこう煮 小松菜の味噌汁 りんご

献立の目標 地産地消の良さを味わおう

献立のねらい 中有知小学校3年生が収穫した大根、美濃市で栽培された旬のさつまいもを取り入れた地産地消につながる献立とした。
給食を通して、地域で栽培され、収穫できる食材を知り、生産者への感謝の気持ちをもって食べることができる。

東濃地区



瑞浪市立瑞浪中学校（瑞浪市学校給食センター） 学校栄養職員 中谷佳苗

【献立名】 うどん 牛乳 瑞浪ポーノポークのもっちり揚げ
煮あえ 日吉みそうどんの汁 みかん

献立の目標 瑞浪の味を知り、瑞浪を愛する心を育て、地産地消の意識を高める

献立のねらい 児童生徒の認知度が高く、人気のある地元の農畜産物の、瑞浪ポーノポークや日吉みそを使用し、児童生徒が、この給食をおいしく食べることで、さらに地域に愛着を持ち、地産地消の意識を高めることをねらいとした。
地域で日常的に食べられてきた郷土料理でもある煮あえを提供し、おいしく食べ、郷土料理に関心を持つことで、地域の食文化を継承しようとする態度を養いたい。

東濃地区



恵那市立山岡小学校（山岡学校給食センター） 栄養教諭 今井亜由美

【献立名】 黒ロールパン 牛乳 高野豆腐とかぼちゃのグラタン
細寒天のマリネ トマトたっぷりミネストローネ りんご

献立の目標 地場産物の良いところを知り、地域を誇りに思う気持ちを育てる

献立のねらい 全ての料理に、地場産物を取り入れることで、児童生徒が自らの食生活に取り入れやすいことを伝えることができるようにした。また、和食ではなく、洋食にすることで、地場産物を使った料理のバリエーションを伝えることができるようにした。
高野豆腐とかぼちゃのグラタンには、かぼちゃペーストを使うことで、ルウを用いなくても程よいとろみがつくようにした。また、アレルギー対応ができるように、牛乳ではなく、豆乳を使用した。トマトたっぷりミネストローネでは、最初に野菜を炒めることにより、野菜の旨味を引き出せるようにした。また、まいたけを入れることで、出汁をきかせ、薄い味付けでも、美味しく食べることができるようにした。

表紙の写真について

11月12日(土)、「ふれあい給食教室」を3年ぶりに開催しました。親子で参加していただき、旬の食材を使った「おさつ春巻」と「りんごケーキ」を、お手伝いの栄養教諭や当会の職員と一緒に作り、おうちへのおみやげにしました。また、実習後には、給食会の食品倉庫などの施設も見学してもらいました。

参加者からは、「親子で楽しくふれあいながら、一緒にお菓子作りができ、とても良い時間が過ごせました。」「身近な食材だし、お手軽なので、家でもまた作りたと思います。」「給食会の施設などを見学させてもらい、給食について知らなかったことを知ることができ、とてもいい機会でした。」といった感想をいただきました。