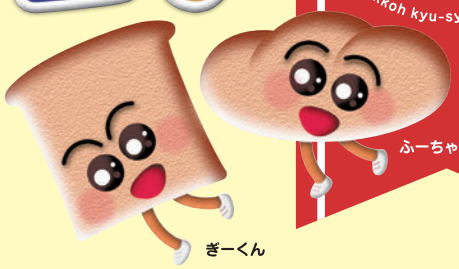
学校給食だより

gakkoh kyu-syoku dayori
No.173
2020.12.1
gakkoh kyu-syoku dayori



「もぅ～おいしい！」
今日は飛騨牛給食の日
【七宗町立神渕小学校　３年生】

目　次

「学校給食飛騨牛提供推進事業」について …… 2
令和２年度 学校給食調理発表会 開催 …… 3～5
令和２年度 私が考えた学校給食メニューコンクール …… 6～10
編集後記 …… 10

【発行所】
岐阜県岐阜市柳津町流通センター1丁目6番1
公益財団法人 岐阜県学校給食会
☎058-279-3333（代）
URL https://www.gsl.or.jp

「学校給食飛騨牛提供推進事業」について

岐阜県農政部 農産物流通課 地産地消係
技師 佐 藤 菜 保

岐阜県が誇るブランド牛「飛騨牛」は、“山紫水明”とうたわれる豊かな自然の中、県内の優れた技術をもつ登録農家のもと愛情込めて育てられています。その肉質はきめ細かくやわらかで、とろけるような旨みに定評があります。

飛騨牛の歴史は、1981年、兵庫県から導入した一頭の種雄牛「安福」号から始まります。その血統を脈々と引き継ぎながら、常に肉質向上への努力が続けられるとともに、安全・安心を目指し、衛生管理や表示法が徹底されてきました。

「飛騨牛」の名が全国に知られるようになったのは、2002年に開催された「和牛のオリンピック」と呼ばれる第８回全国和牛能力共進会において日本一を獲得したことです。現在では海外にも輸出され、世界の人々を魅了しています。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大によるインバウンド需要の減少は、飛騨牛の消費にも影響を及ぼしました。そこで、県では、飛騨牛の消費拡大を図るため、学校給食の食材として提供する「学校給食飛騨牛提供推進事業」を実施しており、県内全42市町村の小中学校、特別支援学校等の学校給食において、ステーキ・牛丼・すき焼き・ビーフシチュー・カレーなど様々なメニューで飛騨牛が提供されることとなりました。

私も小中学生の頃の給食の時間は、私の楽しかった学校生活の大切な思い出の一つです。給食で飛騨牛を食べたことが児童・生徒たちの思い出となり、学校生活を彩るきっかけになれば嬉しく思います。

そして、ふるさとの自慢として飛騨牛に対する愛着や、県農畜産業への理解を深めていただき、飛騨牛をはじめ、いろいろな農畜水産物の地産地消が進むことを願っています。

飛騨牛を使用した給食メニューをピックアップ

山県市では同市出身の早矢仕有的（丸善創業者）が考案したという（諸説あり）ハヤシライスを「山県ハヤシ」としてご当地グルメでＰＲしています。

また、９月８日が「ハヤシライスの日」ということもあり、小学校では「ハヤシライス」、中学校では「肉じゃが」で飛騨牛の献立が実施されました。当日は「ほんとに飛騨牛？」と言いながらランチルームに駆け込んできた子もいたそうです。

飛騨市では「プルコギ丼」の献立で、給食が始まる前に飛騨牛の生産者の話を聞く時間が設けられました。

この他にも各地で飛騨牛を使った献立が実施されています。

山県市立富岡小学校

- ハヤシライス
- 牛乳
- ほうれん草サラダ
- なしゼリー

山県市立高富中学校

- 麦ごはん
- 牛乳
- 肉じゃが
- キャベツのおひたし
- 白菜の味噌汁

飛騨市立古川西小学校

- 飛騨牛のプルコギ丼
- 牛乳
- 小魚アーモンドのあめがらめ
- チョレギサラダ

令和２年度 学校給食調理発表会 開催

今年度の学校給食調理発表会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、県内７地区から提出された献立を書類審査のみで開催しました。 今年度のテーマは「飛騨牛と県内産の魚」で、「献立・調理」「食に関する指導」「衛生管理」という３つの観点を中心に審査が行われました。

その結果、最優秀賞には白川町立白川小学校 大梅理都子 栄養教諭、優秀賞には土岐市立土岐津中学校 鈴木晃子 栄養教諭が選出されました。

みなさま おめでとうございました。

審査委員ご紹介

委員長	金田 雅代	女子栄養大学 名誉教授
	五島 陽子	岐阜県ＰＴＡ連合会 母親委員長
	加藤 弘子	岐阜県小中学校教育研究会 栄養教諭・学校栄養職員研究部会会長
	山下由美子	岐阜県学校栄養士会代表
	臼田 典子	岐阜県学校栄養士会代表
	伊藤 裕子	（公財）岐阜県学校給食会 食育専門員

最優秀賞

可茂ブロック

白川町立白川小学校 栄養教諭 **大梅理都子**

【清流白川まめまめ膳】

・大豆入り茶めし ・牛乳 ・あゆのからあげ
・小松菜のごまあえ ・肉だん呉汁 ・りんご

栄養価

エネルギー	689 Kcal	亜鉛	3.5 mg
たんぱく質	26.5 g	ビタミンA	294 μgRE
（エネルギー比	16.6 %）	ビタミンB１	0.57 mg
脂質	20.6 g	ビタミンB２	0.5 mg
（エネルギー比	26.9 %）	ビタミンC	23 mg
カルシウム	456 mg	食物繊維	6.2 g
マグネシウム	115 mg	食塩相当量	2.0 g
鉄	3.0 mg		

優秀賞

東濃ブロック

土岐市立土岐津中学校 栄養教諭 **鈴木 晃子**

・じゃこ菜めし ・牛乳 ・牛肉のゆずみそ焼き
・小松菜の辛味白和え ・五目汁 ・りんご

栄養価

エネルギー	708 Kcal	亜鉛	5.9 mg
たんぱく質	29.5 g	ビタミンA	300 μgRE
（エネルギー比	16.7 %）	ビタミンB１	0.64 mg
脂質	19.5 g	ビタミンB２	0.57 mg
（エネルギー比	24.1 %）	ビタミンC	26 mg
カルシウム	365 mg	食物繊維	7.1 g
マグネシウム	120 mg	食塩相当量	1.8 g
鉄	3.8 mg		

奨励賞

岐阜市ブロック

岐阜市立長良中学校 栄養教諭 **竹中 恵**

・米飯 ・牛乳 ・ニジマスの宝玉焼き
・小松菜 舞茸 厚揚げのさっと煮 ・かぼちゃのすり流し汁 ・りんご

栄養価

エネルギー	681 Kcal	亜鉛	3.2 mg
たんぱく質	30.0 g	ビタミンA	333 μgRE
（エネルギー比	18.0 %）	ビタミンB１	0.66 mg
脂質	15.3 g	ビタミンB２	0.53 mg
（エネルギー比	20.0 %）	ビタミンC	35 mg
カルシウム	386 mg	食物繊維	4.4 g
マグネシウム	100 mg	食塩相当量	2.1 g
鉄	3.0 mg		

奨　励　賞

岐阜市ブロック

岐阜大学教育学部附属小中学校　栄養教諭　森田　裕代

・麦米飯　・牛乳　・アユの野菜あんかけ
・切り干し大根のごまよごし　・鶏つくね汁　・みかん

栄養価

エネルギー	654 Kcal	亜鉛	3.5 mg
たんぱく質	29.2 g	ビタミンA	385 μgRE
（エネルギー比	17.8 %）	ビタミンB1	0.39 mg
脂質	17.2 g	ビタミンB2	0.55 mg
（エネルギー比	23.7 %）	ビタミンC	48 mg
カルシウム	532 mg	食物繊維	7.7 g
マグネシウム	115 mg	食塩相当量	2.0 g
鉄	3.5 mg		

岐阜ブロック

各務原市立八木山小学校　学校栄養職員　立野　都

・金魚めし　・牛乳　・鮎のカリッと揚げ
・切干大根と小松菜のお浸し　・秋の木曽川汁　・柿

栄養価

エネルギー	694 Kcal	亜鉛	2.9 mg
たんぱく質	32.5 g	ビタミンA	385 μgRE
（エネルギー比	18.7 %）	ビタミンB1	0.6 mg
脂質	22.4 g	ビタミンB2	0.56 mg
（エネルギー比	29.0 %）	ビタミンC	47 mg
カルシウム	557 mg	食物繊維	5.9 g
マグネシウム	98 mg	食塩相当量	2.0 g
鉄	2.9 mg		

岐阜ブロック

山県市立富岡小学校　栄養教諭　清水八千穂

・もち玄米ごはん　・牛乳　・牛肉ときのこの炒め物
・切干大根と青菜の和え物　・さつまいもの味噌汁　・果物（りんご）

栄養価

エネルギー	674 Kcal	亜鉛	4.5 mg
たんぱく質	26.1 g	ビタミンA	194 μgRE
（エネルギー比	15.0 %）	ビタミンB1	0.63 mg
脂質	18.8 g	ビタミンB2	0.61 mg
（エネルギー比	25.1 %）	ビタミンC	38 mg
カルシウム	363 mg	食物繊維	6.2 g
マグネシウム	131 mg	食塩相当量	2.0 g
鉄	3.6 mg		

西濃ブロック

垂井町立垂井小学校　栄養教諭　土川ちと紗

・麦ご飯　・牛乳　・にじますの米粉揚げ
・小松菜のごま和え　・豚汁　・りんご

栄養価

エネルギー	614 Kcal	亜鉛	3.1 mg
たんぱく質	25.1 g	ビタミンA	226 μgRE
（エネルギー比	16.4 %）	ビタミンB1	0.64 mg
脂質	17.4 g	ビタミンB2	0.46 mg
（エネルギー比	25.5 %）	ビタミンC	22 mg
カルシウム	474 mg	食物繊維	5.1 g
マグネシウム	103 mg	食塩相当量	1.7 g
鉄	2.9 mg		

西濃ブロック

安八町立名森小学校　栄養教諭　吉田　成子

・はくはん　・牛乳　・あゆのなんばんづけ
・切干大根のおひたし　・キムチ入り根菜汁　・南濃みかん

栄養価

エネルギー	667 Kcal	亜鉛	2.9 mg
たんぱく質	23.0 g	ビタミンA	229 μgRE
（エネルギー比	13.8 %）	ビタミンB1	0.54 mg
脂質	17.2 g	ビタミンB2	0.45 mg
（エネルギー比	23.2 %）	ビタミンC	30 mg
カルシウム	405 mg	食物繊維	4.7 g
マグネシウム	89 mg	食塩相当量	2.4 g
鉄	2.5 mg		

奨　励　賞

美濃ブロック

美濃市立中有知小学校　栄養教諭　**水野　喬子**

・麦ごはん　・牛乳　・飛騨牛と中有知大根のきんぴら
・ほうれん草のおかか和え　・厚揚げのみそ汁　・南濃みかん

栄養価			
エネルギー	699 Kcal	亜鉛	3.7 mg
たんぱく質	28.0 g	ビタミンA	212 μgRE
（エネルギー比	16.0 %）	ビタミンB 1	0.40 mg
脂質	20.4 g	ビタミンB 2	0.52 mg
（エネルギー比	26.2 %）	ビタミンC	30 mg
カルシウム	372 mg	食物繊維	6.4 g
マグネシウム	91 mg	食塩相当量	1.8 g
鉄	3.8 mg		

東濃ブロック

恵那市立大井第二小学校　栄養教諭　**加藤　侑子**

【えないっぱい給食】・麦ごはん　・牛乳　・更紗マスの柚子香あんかけ
・えごま和え　・えな恵味（めぐみ）汁

栄養価			
エネルギー	691 Kcal	亜鉛	3.6 mg
たんぱく質	32.3 g	ビタミンA	204 μgRE
（エネルギー比	18.7 %）	ビタミンB 1	0.72 mg
脂質	19.6 g	ビタミンB 2	0.51 mg
（エネルギー比	25.5 %）	ビタミンC	19 mg
カルシウム	357 mg	食物繊維	5.7 g
マグネシウム	114 mg	食塩相当量	1.9 g
鉄	3.0 mg		

飛騨ブロック

下呂市立萩原小学校　学校栄養職員　**清水　唯**

・龍の瞳　・牛乳　・飛騨牛ときのこの味噌焼き
・小松菜のごま酢和え　・根菜汁　・飛騨りんご

栄養価			
エネルギー	665Kcal	亜鉛	5.1 mg
たんぱく質	27.9 g	ビタミンA	234 μgRE
（エネルギー比	17.0 %）	ビタミンB 1	0.61 mg
脂質	19.2 g	ビタミンB 2	0.58 mg
（エネルギー比	26.0 %）	ビタミンC	30 mg
カルシウム	358 mg	食物繊維	5.4 g
マグネシウム	103 mg	食塩相当量	1.9 g
鉄	4.1 mg		

～ 審査会へ参加して ～

岐阜県ＰＴＡ連合会 母親委員長　**五　島　陽　子**

学校給食調理発表会に審査員として参加しました。新型コロナウイルスによる休校に三度の休校延長で、育ち盛りの子どもにいかに栄養バランスのとれた食事を用意できるか、毎日の献立に頭を悩ませていました。いつもどこか、当たり前のように思っていた学校給食が、こんなにも有り難いんだと保護者として痛感しました。

そして今回の発表会。栄養基準・地場産物・野菜の量など様々な配慮がなされていて、さらに年間計画に基づいた指導案に、調理スタッフへの指示書。他にも膨大な仕事を抱えながらも給食中の子どもたちの見回りをこなす栄養教諭、朝早くから衛生管理を徹底しながら調理して下さるスタッフに、心から感謝の思いが浮かびました。

「いただきます」の言葉には、命への感謝だけではなく、一食に込められた栄養教諭、調理スタッフの思いへの感謝も含まれているのでその思いに、子どもたちからは「残飯ゼロ」という形で応えられる様に願うと共に、一保護者として一人でも多くの方に、給食ができるまでの大変さや、給食の素晴らしさを伝えられたらと思います。

令和２年度

私が考えた 学校給食メニューコンクール

総応募数1,288通!!

今年も「学校給食メニューコンクール」に、たくさんご応募いただきましてありがとうございました。

今回はコロナ禍の中、短い夏休みとなってしまったにも関わらず、昨年よりもご応募いただいた学校数が増えました。

この事業が関係者のみなさまに広くご理解ご協力をいただき、子どもたちの食育への関心が高まってきたものと大変嬉しく思っています。

さて、今年度の部門別優秀賞・アイデア賞の受賞者は下記のとおりです。

受賞者のみなさん、おめでとうございます。

優秀賞		
	主食	11名
	主菜	15名
	副菜	９名
	デザート	１名

アイデア賞		
	主食	９名
	主菜	20名
	副菜	13名
	デザート	２名

審査員　川瀬　朋美（岐阜県教育委員会体育健康課／課長補佐）
上水流弘美（瑞穂市立生津小学校／教頭）
山下由美子（郡上市立大和中学校／栄養教諭）
五島　陽子（岐阜県ＰＴＡ連合会／母親委員長）
栗山　愛子（メニューコンクール一次審査員代表）
伊藤　裕子（(公財)岐阜県学校給食会食育専門員）

《 主　　食 》 優秀賞

野菜たっぷり海鮮かたやきそば
瀬川　凛々子
（本巣市 真桑小学校６年）

なすととり肉の甘ポン酢どん
小林　芽衣
（本巣市 真桑小学校６年）

カラフル野菜のあんかけ親子丼
山本　一翔
（本巣市 真桑小学校６年）

栄養満点なすの肉みそ丼
地頭江　愛羅
（本巣市 真桑小学校６年）

枝豆とトマトのペンネ
吉田　華帆
（瑞穂市 生津小学校６年）

赤かぶとしらすの和風チャーハン
松田　悠愛
（大垣市 中川小学校５年）

たっぷり野菜とけんとん豚のドライカレー
中川　このみ
（関ヶ原町 関ヶ原小学校６年）

いび茶めし
関口　　凪
（池田町 池田小学校６年）

えな鳥の五平ダレバーガー
佐々木　悠杜
（中津川市 西小学校５年）

夏野菜と牛肉のドライカレー
大塚　遼翔
（白川村 白川郷学園６年）

こうばし焼おにぎり
川田　真綾
（白川村 白川郷学園５年）

《 主　　食 》 アイデア賞

小島由梨乃	岐阜市	市橋小学校	6年	あゆ・DE・ごはん
髙砂　絢士	羽島市	福寿小学校	5年	十六ささげとレンコンの混ぜごはん
市川　　諒	北方町	北方南小学校	5年	しいたけそぼろ丼
髙橋　由奈	本巣市	真桑小学校	6年	夏野菜のケチャップそぼろ
鈴木　悠叶	本巣市	真桑小学校	6年	飛騨牛ハヤシライス
栗野　　藍	本巣市	本巣小学校	5年	さっぱり夏野菜そうめん
鈴木　翔太	関ヶ原町	関ヶ原小学校	6年	ナスのそぼろ丼
角　　逞	郡上市	大中小学校	6年	大根キーマカレー
田村　海遥	多治見市	昭和小学校	6年	野菜たっぷりノンアレルゲンカレー

《 主　　菜 》 優秀賞

枝豆コーンのふわふわはんぺん焼き
深貝　菜月
（岐阜市 岩野田小学校５年）

野菜のホイル蒸し
下垣内　謙成
（本巣市 真桑小学校６年）

鮭と真桑うりとナスのなんばんづけ
武井　悠真
（本巣市 真桑小学校６年）

免疫力アップ野菜たっぷりキッシュ
中村　恵市郎
（大垣市 赤坂小学校６年）

ほうれん草のキッシュ風
坂口　凛翔
（関ヶ原町 関ヶ原小学校６年）

こんにゃくグラタン
髙木　詩衣
（関ヶ原町 関ヶ原小学校６年）

かぼちゃのチーズボール
國光　奏美
（池田町 八幡小学校６年）

れんこんハムカツ
林　　美心
（郡上市 白鳥小学校６年）

夏にぴったり!! とり肉とくりの甘酢に
堀井　咲来
（川辺町 川辺西小学校６年）

里いものおいなりコロッケ
嶺川　大智
（川辺町 川辺西小学校６年）

トマトの洋風茶碗蒸し
山田　未翔
（多治見市 昭和小学校６年）

こんにゃくの照り焼きコロッケ
米満　竜都
（恵那市 恵那北小学校５年）

加子母のトマトライスコロッケ
松原　伊吹
（中津川市 南小学校５年）

栗の栗ーミーコロッケ風
川崎　志織
（中津川市 南小学校５年）

すくなかぼちゃグラタン
白木　開士
（白川村 白川郷学園５年）

《 主　　菜 》 アイデア賞

安藤　成那	岐阜市	七郷小学校	6年	玉ねぎとゴボウの鶏バーグ
杉山　愛莉	北方町	北方南小学校	5年	とろける枝豆コロッケ
竹腰　萌亜	本巣市	真桑小学校	6年	鶏の黒酢炒め（糀入り）
大西　ゆな	本巣市	席田小学校	5年	野菜たっぷりとうふグラタン
荒谷　桜我	大垣市	赤坂小学校	6年	れんこんハンバーグ
舩戸　麻帆	大垣市	西小学校	5年	岐阜野菜たっぷりたまごとじ
桐山　真緒	大垣市	牧田小学校	6年	豚バラとキャベツの味噌炒め
佐藤　小雪	海津市	石津小学校	5年	ネバネバーグ
加藤ゆりあ	海津市	高須小学校	6年	じゃがミートグラタン
吉田　奈純	池田町	池田小学校	6年	おからえだまめナゲット
山越彩歌里	安八町	牧小学校	6年	ほうれん草の焼きコロッケ
美谷添美來	郡上市	白鳥小学校	6年	夏野菜のつみれ
杉山　咲楽	美濃加茂市	伊深小学校	6年	明方ハムのピカタ
後藤　優空	川辺町	川辺北小学校	5年	おからとしいたけのコロッケ
荒川梨々夏	川辺町	川辺東小学校	6年	彩り野菜のチキンナゲット
中村　成希	多治見市	共栄小学校	6年	野菜たっぷりカレー肉まき
小嶋　紀季	多治見市	共栄小学校	6年	朝から栄養満点スクランブルエッグ
田中　結衣	瑞浪市	日吉小学校	5年	瑞浪ボーノポークの香草焼き
神田　陽葵	白川村	白川郷学園	5年	ごちそうどうふ~プリうま　あんかけ~
鈴木　心椛	白川村	白川郷学園	5年	岐阜大スキッシュ

《 副　　菜 》 優秀賞

なし入りコールスローサラダ
浅野　蒼穹
（大垣市 江東小学校５年）

里芋のいそべあげ
江崎　絢音
（大垣市 赤坂小学校６年）

はちみつオレンジサラダ
井上　日海
（大垣市 一之瀬小学校６年）

切り干し大根のサラダ
渡辺　和奏
（安八町 牧小学校６年）

スナップえんどうとにんじんのきなこあえ
鷲見　温大
（郡上市 大中小学校５年）

清流サラダ
小池　ひよ莉
（恵那市 恵那北小学校５年）

ごま油香るぐだくさん岐阜みそしる
野々村　綾乃
（岐阜市 方県小学校５年）

暑さに負けないねばーGIVE UP!!スープ
奥田　実那
（本巣市 真桑小学校６年）

雑こくスープ
三嶋　心乃
（川辺町 川辺北小学校６年）

《 副　　菜 》 アイデア賞

鬼頭さやか	岐阜市	岐阜小学校	5年	冬瓜のカラフルそぼろあん	若山　未胡	本巣市	真桑小学校	6年	夏野菜の肉みそかけ
馬場　萌衣	岐阜市	市橋小学校	5年	えだまめのおからサラダ	髙城　悠人	郡上市	高鷲小学校	6年	とうもろこしとアスパラのかき揚
鶴丸　凛斗	羽島市	竹鼻小学校	5年	栄養たっぷりのいため煮	石神颯志朗	郡上市	高鷲小学校	5年	夏野菜のサラダ
鈴木　健真	北方町	北方南小学校	5年	枝豆とれんこんのみそ炒め	加藤　悠太	多治見市	共栄小学校	6年	しいたけと明太子のミニピザ
安藤　陽菜	本巣市	真桑小学校	6年	十六ささげのみそまよ合え	石田　心優	中津川市	南小学校	5年	ガレット
大坪　優斗	岐阜市	岩野田北小学校	5年	野菜たっぷり枝豆入りとり団子スープ	伊藤　丸駆	恵那市	明智小学校	6年	えな鶏とトマトのコロコロスープ
桑原　琉花	大垣市	日新小学校	6年	カラフルスープ					

《 デザート 》 優秀賞

カルピスしそジュース寒天
水野　美桜
（恵那市 恵那北小学校５年）

《 デザート 》 アイデア賞

大島虎太朗	羽島市	足近小学校	5年	さくっとほくっともち	粥川　朝陽	美濃市	牧谷小学校	6年	仙寿菜シロップミルクゼリー

編集後記

コロナ禍にあるこの一年は、従来の社会習慣や生活が一変してしまいました。

２ヶ月に及ぶ休校や夏休みの短縮など、子どもたちの学校生活にもいろいろな影響が出ています。授業が再開されて給食も始まりましたが、机を離して前を向いて静かに食べるという少し寂しい変化が子どもたちに求められています。

今回の学校給食飛騨牛提供推進事業を活用した献立について、ある先生（栄養教諭）が「実施するにあたっての書類作成や業者さんには大変ご迷惑をおかけしたが、子どもたちのおいしそうに食べる笑顔とどこの学校も完食で、苦労が吹っ飛びました。」と話していただきました。

今年一年コロナ感染症拡大の影響で暗い話題ばかりでしたが、久しぶりに明るい話題をお聞きすることができてホットしています。

表紙写真の献立・・・・・・麦ごはん、牛乳、飛騨牛の焼肉、もやしサラダ、わかめスープ、生パイン